

# How to HoC

Das Wichtigste zum Schlüsselqualifikationsangebot des  
House of Competence (HoC)

# Warum sollte ich das HoC kennen?

Am HoC können alle KIT-Studierenden **Schlüsselqualifikations (SQ )-Veranstaltungen** belegen:

- ✓ SQ-Veranstaltungen sind Bestandteil jedes Studienfachs.
- ✓ Alle Fakultäten erkennen HoC-Veranstaltungen im SQ-Modul/ÜQ-Modul an.
- ✓ Für Lehramts-Studierende bietet das HoC Kurse im 'Modul Personale Kompetenz' (MPK) an.
- ✓ Zusätzlich weitere HoC-Veranstaltungen belegen und damit sein Studium nach den eigenen Interessen gestalten.

# Welche Veranstaltungen gibt es am HoC?

- ✓ Rund 100 Veranstaltungen pro Semester
- ✓ Seminare + Workshops
- ✓ 1, 2 oder 3 Credits
- ✓ Veranstaltungen in angenehmer und produktiver Gruppengröße (max. 20 Personen)

# Zu welchen Themen gibt es Seminare?

Die Seminare sind in 5 Schwerpunkte eingeteilt



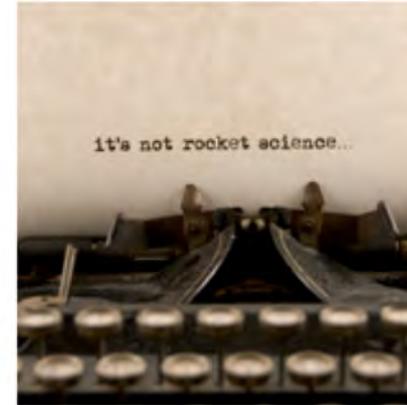
L E R N E N  
O R G A N I S I E R E N



P R Ä S E N T I E R E N &  
K O M M U N I Z I E R E N



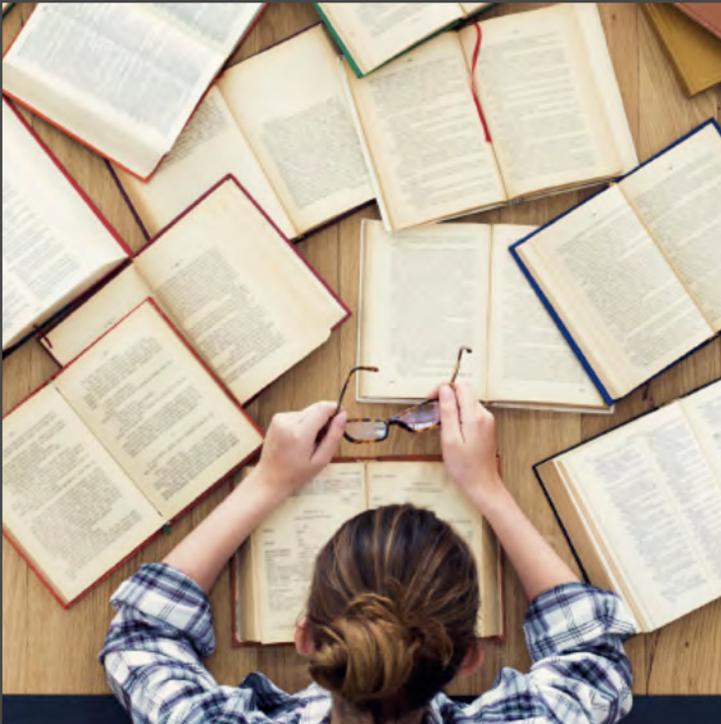
F O R S C H E N : O R G A N I S I E R T,  
R E F L E K T I E R T, K R E A T I V



W I S S E N S C H A F T L I C H E S  
S C H R E I B E N



Z U K U N F T  
G E S T A L T E N



## Schwerpunkt 1 – Lernen organisieren

Beispiele aus dem Kursangebot:

- ✓ Entspannt durch die Prüfungsphase
- ✓ Lernmotivation verstehen und fördern
- ✓ Selbst- und Zeitmanagement
- ✓ Stressbewältigung – Gelassen und selbstbewusst durch die Studienzeit
- ✓ Digitale Medien im Studium



## Schwerpunkt 2 – Präsentieren & kommunizieren

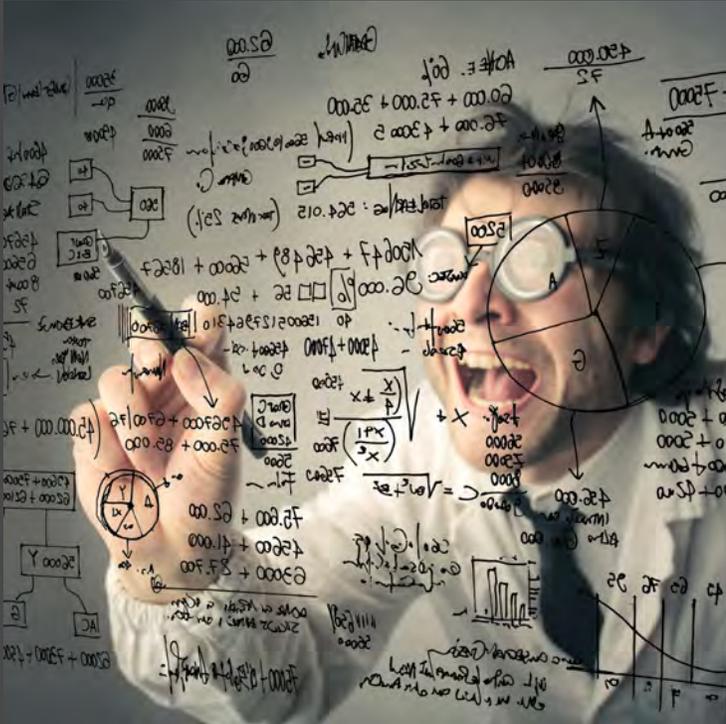
Beispiele aus dem Kursangebot:

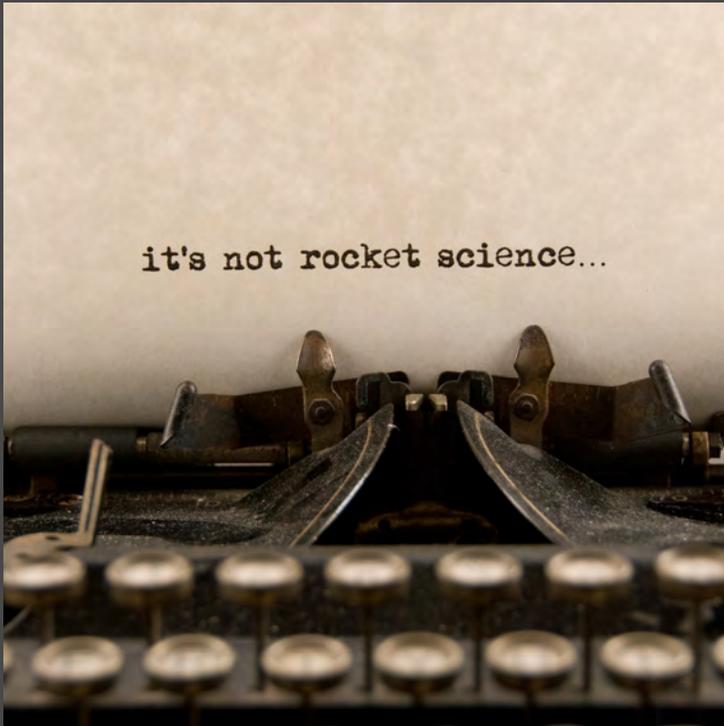
- ✓ Gesprächstraining
- ✓ Stimm- und Sprechtraining
- ✓ Medienkompetent präsentieren
- ✓ Vortragstraining
- ✓ Interkulturell kompetent kommunizieren

## Schwerpunkt 3 – Forschen: organisiert, reflektiert, kreativ

Beispiele aus dem Kursangebot:

- ✓ Human centred research – Qualitative Forschungsmethoden für Studierende der Natur- und Ingenieurwissenschaften
- ✓ Big Data & Predictive Analytics – Potenziale & Herausforderungen
- ✓ Kreativitätsmethoden gezielt einsetzen
- ✓ Datenauswertung mittels qualitativer Inhaltsanalyse
- ✓ Projektmanagement für studentische Forschungsprojekte





## Schwerpunkt 4 – Wissenschaftliches Schreiben

Beispiele aus dem Kursangebot:

- ✓ Grundlagen des wissenschaftlichen Schreibens
- ✓ Onlinekurs Informationskompetenz
- ✓ Abschlussarbeiten vorbereiten und Schreiben
- ✓ Wissenschaftliches Schreiben für unterschiedliche Fachrichtungen
- ✓ Lese– und Schreibtechniken



## Schwerpunkt 5 – Zukunft gestalten

Beispiele aus dem Kursangebot:

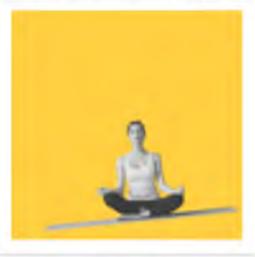
- ✓ Führung, Kommunikation, Wertschätzung
- ✓ Wertebezogenes Wirtschaften
- ✓ Finde DEINEN Weg!
- ✓ Onlinekurs Ethisch leben
- ✓ Wohin nach dem Studium? Was Sie schon immer über sich selbst wissen wollten, aber nie gefragt haben

# Welche Workshops gibt es zum Beispiel?

**Wege zur inneren Resilienz @ HoC, Geb. 30.96, R104**

NOV 30 Fr

Nov 30 um 9:00 – 17:00



Wir leben in einer Zeit des ständigen Wandels. Der schnelle Wechsel unserer Umwelt- und Arbeitsbedingungen

TAGESWORKSHOP ● ZUKUNFT

**Wie Veränderungen gelingen @ Geb. 50.41, R145/146**

DEZ 7 Fr

Dez 7 um 9:00 – 17:00



Veränderungen sind keine chirurgischen Eingriffe, die das „Alte“ herausoperieren. Veränderungen sind schwierig, aber machbar. Veränderung

TAGESWORKSHOP ● ZUKUNFT

**Handlungsspielräume entdecken und gestalten @ HoC, Geb. 30.96, R006**

JAN 25 Fr

Jan 25 um 9:00 – 17:00



In unbeschwerten Zeiten fällt es uns meist leicht, die innere Ausgeglichenheit zu bewahren und uns

TAGESWORKSHOP ● ZUKUNFT

**Einführung in das gewaltfreie Kommunizieren @ HoC, Geb. 30.96, R006**

NOV 23 Fr

Nov 23 um 9:00 – 17:00



Die Gewaltfreie Kommunikation wurde von Marshall B. Rosenberg in den 60er Jahren entwickelt. Ihre Anwendung

TAGESWORKSHOP ● ZUKUNFT

**Embodiment – Wissen aus dem Körper @ HoC, Geb. 30.96, R104**

NOV 16 Fr

Nov 16 um 9:00 – 17:00



In diesem Workshop können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen erfahrungsorientierten Einblick in das Wissen

TAGESWORKSHOP ● ZUKUNFT

**Flow erleben @ HoC, Geb. 30.96, R006**

NOV 30 Fr

Nov 30 um 9:00 – 17:00



Jeder von uns kennt vermutlich das Erlebnis des ‚Flow‘: das tiefe Eintauchen in eine Aufgabe,

TAGESWORKSHOP ● ZUKUNFT

# Was bedeutet „Rüstzeug fürs Ehrenamt“?

Mit „Rüstzeug fürs Ehrenamt“ bieten wir spezielle Workshops für Studierende, die sich ehrenamtlich engagieren.

< FEBRUAR – APRIL 2019 > Posterboard ▾

**Mehr Erfolg durch handschriftliches Visualisieren** @ HoC, Geb. 30.96, R104

**FEB 14**  
Do

Feb 14 um 9:00 – 17:00



Visualisieren als Lern- und Denkturbo – So können Sie schon nach wenig Übung, Vorlesungen effektiver

RÜSTZEUG FÜR'S EHRENAMT

**Von der Tagung zum Netzwerk – Kommunikation in Studium und Beruf** @ HoC, Geb. 30.96, R104

**FEB 22**  
Fr

Feb 22 um 9:00 – 17:00



Im Rahmen des Workshops werden kommunikative Techniken für den studentischen und beruflichen Alltag erarbeitet. Die

RÜSTZEUG FÜR'S EHRENAMT

**Überzeugungsarbeit: Gute Argumente finden und aufbereiten** @ HoC, Geb. 30.96, R006

**FEB 23**  
Sa

Feb 23 um 9:00 – 17:00



In Diskussionen werden Argumente ausgetauscht. Dieser Workshop behandelt Methoden, die sich für das Auffinden, bewerten

RÜSTZEUG FÜR'S EHRENAMT

**Präsentieren mit dem „Elevator Pitch“** @ HoC, Geb. 30.96, R006

**APR 2**  
Di

Apr 2 um 9:00 – 17:00



60 wirkungsvolle Sekunden gestalten. Mit Charisma präsentieren lernen (Körpersprache und Rhetorik). Elevator Pitch: Was ist

RÜSTZEUG FÜR'S EHRENAMT

**Konfliktmanagement: „Professioneller Umgang mit Konflikten und schwierigen Situationen“** @ HoC, Geb. 30.96, R006

**APR 3**  
Mi

Apr 3 um 9:00 – 17:00



\* Wissen um Konflikte sowie deren Abläufe \* Konfliktstufen \* Kreative Möglichkeiten zur Konfliktlösung \*

RÜSTZEUG FÜR'S EHRENAMT

**Sponsoring – So gewinnen Sie erfolgreich Sponsoren!** @ HoC, Geb. 30.96, R006

**APR 11**  
Do

Apr 11 um 9:00 – 17:00



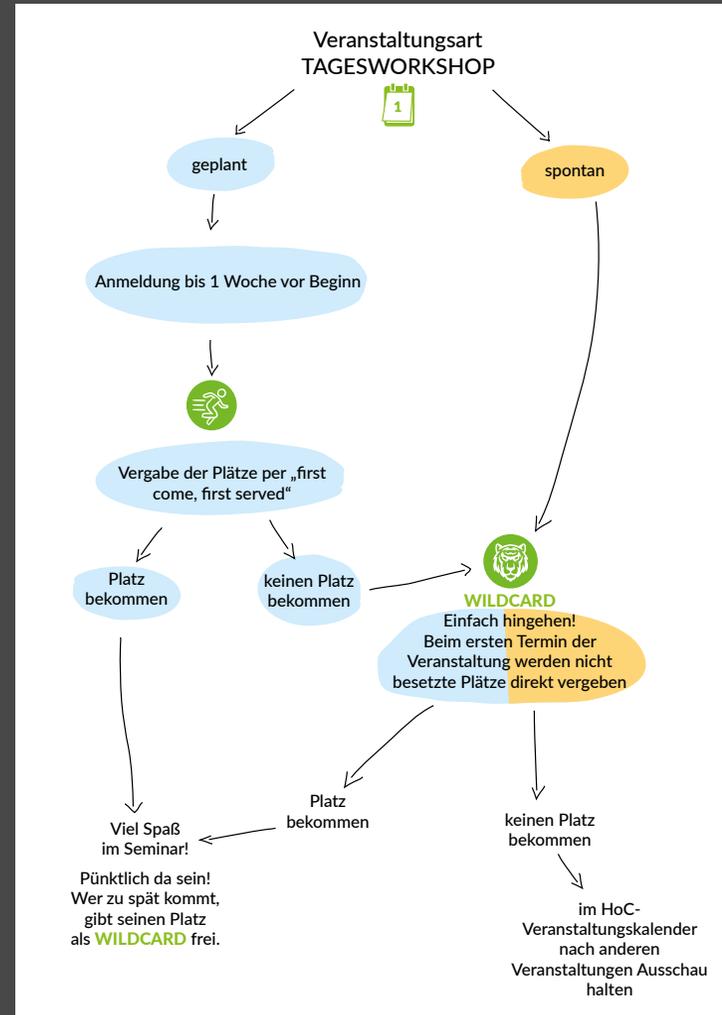
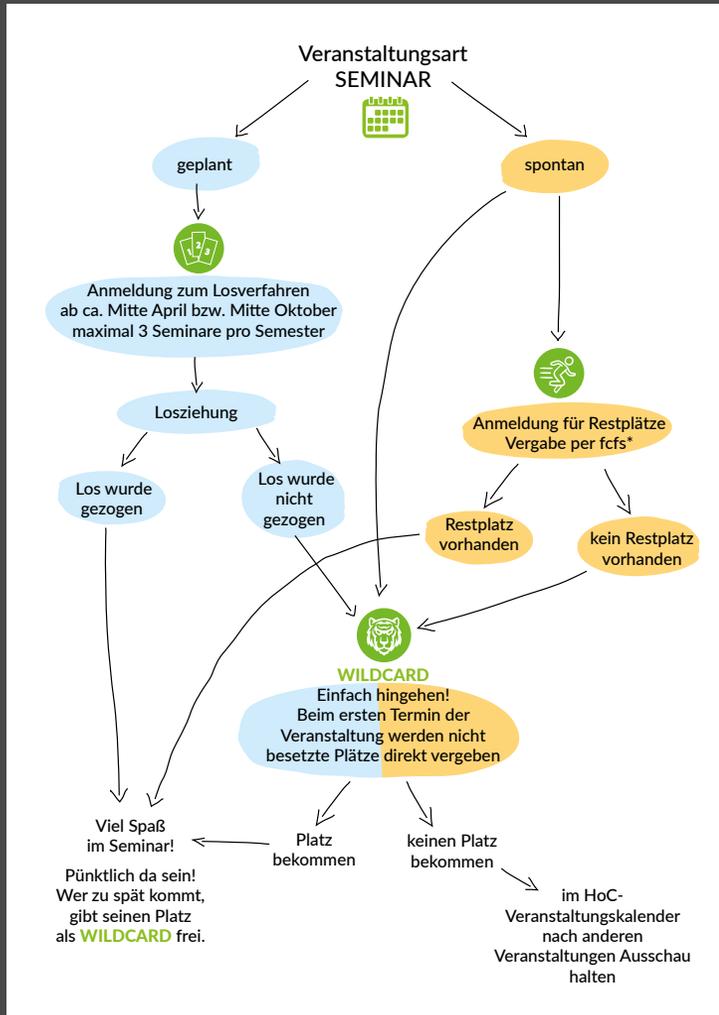
Sponsoring ist für eine Vielzahl von Veranstaltungen, Institutionen und anderen Projekten unabdingbar zur Deckung der

RÜSTZEUG FÜR'S EHRENAMT

# Wie kann ich eine Veranstaltung belegen?

Veranstaltungsart	Seminare	Tagesworkshops
Anmeldezeitraum	Mitte April und Mitte Oktober bis zur Losziehung	Nach Anmeldefreigabe bis 1 Woche vor Termin
Platzvergabe	 per Losziehung  + freie Restplätze: bis 1 Woche vor Beginn per „first come first served“  + Wildcard (einfach hingehen)	 nach dem Prinzip „first come first served“  + Wildcard (einfach hingehen)
Begrenzung bei Anmeldung	maximal 3 Lose	keine
ECTS-Credits	1, 2 oder 3 Credits (siehe Seminarbeschreibung)	1 Credit für 2 Workshops
Umfang	 semesterbegleitend (regelmäßige Termine) oder als mehrtägiges Blockseminar	 1 Tag

# Wie kann ich eine Veranstaltung belegen?



# Gibt es auch Beratung am HoC?

Individuelle Unterstützung durch geschulte Peer-Berater\*innen:

- ✓ Lernberatung
- ✓ Schreibberatung
- ✓ Präsentationsberatung



Mehr Informationen unter „Beratungsangebot“ auf:  
[www.studium.hoc.kit.edu](http://www.studium.hoc.kit.edu)

# Was kann HoC sonst noch?

The screenshot shows the homepage of the 'Lernpartnerbörse' (Learning Partner Exchange) website. At the top left, there are logos for KIT (Karlsruher Institut für Technologie), HoC (House of Competence), and LernLABOR. A navigation menu at the top right includes links for 'Startseite', 'Anzeige erstellen', 'Anzeige erneuern', 'Anzeigen durchsuchen', 'Anzeige suchen', 'Anzeige bearbeiten', and 'Zum LernLABOR'. The main content area features a large blue-tinted image of students sitting on steps, with one student using a laptop and another using a tablet. Overlaid on this image is the text 'Willkommen bei der Lernpartnerbörse' in a large white font, followed by 'Suche & finde Lernpartner\*innen am KIT' in a smaller white font. A prominent blue button with the text 'LERNPARTNER\*IN SUCHEN/ FINDEN' is centered below the text.

[www.lernpartnerboerse.hoc.kit.edu](http://www.lernpartnerboerse.hoc.kit.edu)

# Was kann HoC sonst noch?

Studierende können Equipment für Lehrzwecke und Projektarbeiten ausleihen:

- ✓ u.a. Audio- und Videogeräte, Transkriptionssoftware oder Fußschalter
- ✓ Übersicht über den „Technikverleih“ unter: [www.hoc.kit.edu/4126.php](http://www.hoc.kit.edu/4126.php)

Erster Schritt:

- ✓ Ausleihantrag ausfüllen: [www.hoc.kit.edu/4126.php](http://www.hoc.kit.edu/4126.php)

# Was kann HoC sonst noch?

- ✓ Das HoC verbindet eigene Forschungsergebnisse mit seinen Lehrveranstaltungen, um ein wissenschaftlich fundiertes Veranstaltungsportfolio anzubieten.
- ✓ Zusätzlich bietet das HoC Weiterbildungen und Beratungen innerhalb und außerhalb des KIT, zum Beispiel im Rahmen von Forschungsprojekten und Weiterbildungsprogrammen.

# Wer vertritt die Studierenden im HoC?

Das Studierendenparlament (StuPa) wählt den studentischen Beirat.

Mitglieder des Beirats 2018/19:

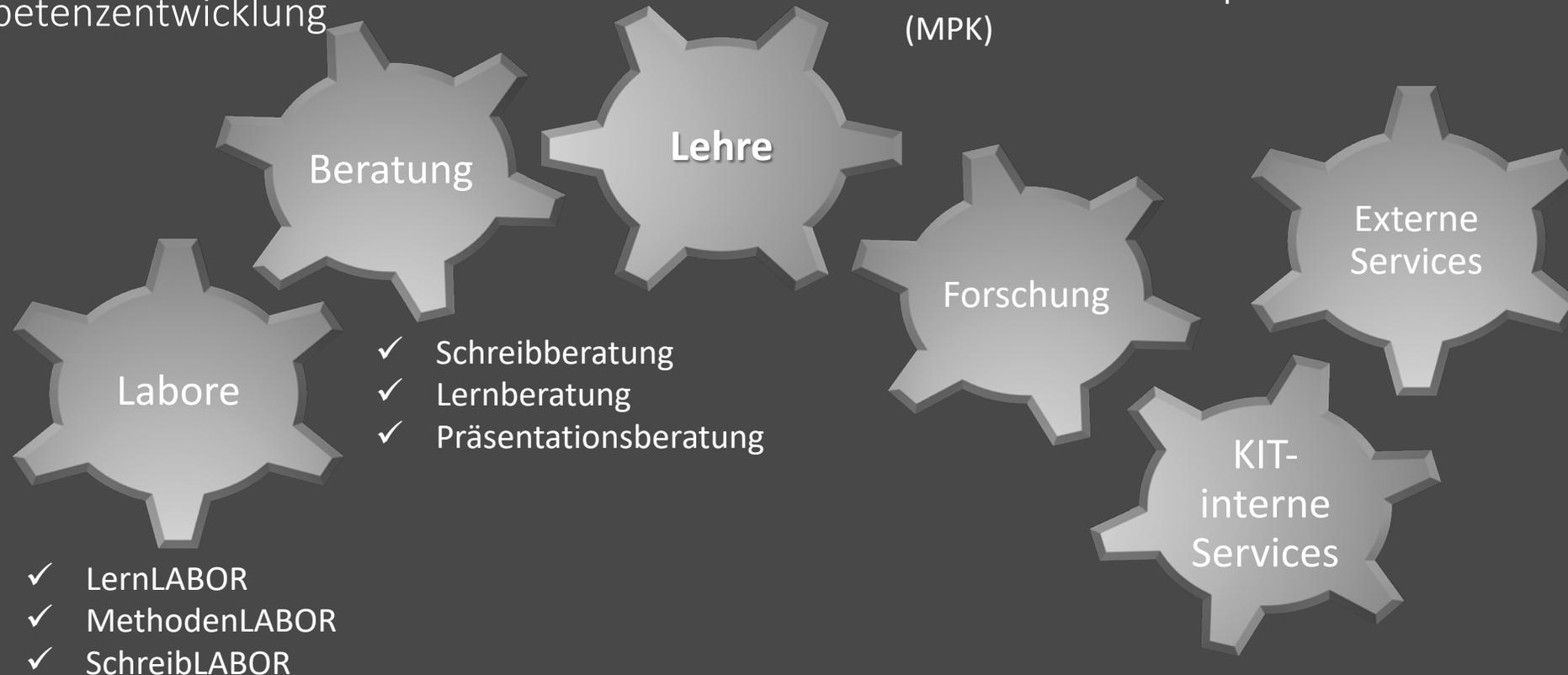
Noah Lettner

Maximilian Minter

# Das Ganze nochmal im Überblick

Fachübergreifende  
Kompetenzentwicklung

- ✓ Schlüsselqualifikationen (SQ)
- ✓ Modul Personale Kompetenz (MPK)





House of Competence (HoC)

Karlsruher Institut für Technologie (KIT)

Straße am Forum 3

Geb. 30.96

76131 Karlsruhe

Telefon: +49 721 608 45432

Telefon: +49 721 608 45245

Telefax: +49 721 608 45434

[www.studium.hoc.kit.edu](http://www.studium.hoc.kit.edu)

[info-sq@hoc.kit.edu](mailto:info-sq@hoc.kit.edu)

